PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. BETANIA			Nombre Instructor: ALVARO ALEXANDER VELANDIA PEREZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-08	5. Centro de Interes LUCHA	8. Localidad: Usme	Aplica los principios de la AMISTAD, buscando mejorar la convivencia y entender a cada compañero. Fomentando la educación integral de las niñas y niños mediante los procesos de clases, promoviendo así los valores fundamentales en la convivencia
3. Hora:	Jueves,11:30:00,13:30:00	6. Nº de Sesion: 29	9. Nº de Semana: 19	Fortalecer la orientacion y espacio, Por medio de juegos predeportivos donde estos conllevan a relación de la orientación y espacio para desarrollar las capacidades que se trabajan en el deporte
4. Grupo:	LUCHA 3		10.	Identificar las normas y puntuacion del deporte. Ejecutando movimientos especificos de la actividad deportiva se explica que valor en competencia tendría esa ejecución. Al igual que los movimientos que van contra las reglas
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Recepción y traslado Control de asistencia Calentamiento,ejercicios de movilidad dinámica y gimnasia básica. Hidratacion	-10 minutos -5 minutos -20 minutos -5 minutos	Se recogen a los estudiantes en el colegio se organizan en una fila y se llevan hacia la ruta para dirigirnos al centro de interes. En formacion sobre la colchoneta se realiza el llamado a listas. Ejercicios de estiramiento, trote rapido con carreras cortas. ejercicios gimnasticos, saltos por encima del compañero en posiciones de botellon, realizar arco con el compañero en posición de cuadrupedia o seis puntos. Organizadamente salen a tomar liquido	
18. CENTRAL	Derribes desde la posición de seis puntos. Explicación de normas y puntos técnicos	-40 minutos -20 minutos	Ubicados por parejas uno en posicion de seix punto, el otro controlando la cintura realiza media nelson, cuarta nelson y halon de brazo cruzado. Demostracion y explicacion del espacio y zona combate, como se obtienen la puntuación y como se pierde. Señales de los árbitros durante el combate	
19. FINAL	Abdominales y dorsales. Retroalimentacion Traslado al colegio. I:E:D	-10 minutos (repeticiones de 21 ves cada movimiento). -10 minutos	Individualmente acostados boca arriba con brazos estirados piernas unidas flexion del tronco hacia delante. Boca abajo manos a la espalda elevación del tronco hacia arriba. Salida organizada del centro de interés hacia la ruta con dirección al colegio.	

ALVARO ALEXANDER VELANDIA PEREZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. BETANIA			Nombre Instructor: ALVARO ALEXANDER VELANDIA PEREZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-08	5. Centro de Interes LUCHA	8. Localidad: Usme	Aplica los principios de la AMISTAD, buscando mejorar la convivencia y entender a cada compañero. Fomentando la educación integral de las niñas y niños mediante los procesos de clases, promoviendo así los valores fundamentales en la convivencia
3. Hora:	Jueves,11:30:00,13:30:00	6. Nº de Sesion: 29	9. Nº de Semana: 19	Fortalecer la orientacion y espacio, Por medio de juegos predeportivos donde estos conllevan a relación de la orientación y espacio para desarrollar las capacidades que se trabajan en el deporte
4. Grupo:	LUCHA 3		10. Edades:	Identificar las normas y puntuacion del deporte. Ejecutando movimientos especificos de la actividad deportiva se explica que valor en competencia tendría esa ejecución. Al igual que los movimientos que van contra las reglas

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1022986790	AXEL DANIEL CAMACHO	Asistio
1024539092	BRANDON ALEXANDER CASTA?O	Asistio
1028841675	JEANPOUL ALEXANDER LONDO?O	No asistio
1141122901	SAMUEL DAVID SUAREZ	Asistio
1029285451	DILAN ESTEBAN ORDOÑEZ	Asistio
1016723305	WILMER RAMIREZ	Asistio
1022976419	MIGUEL ANGEL TAVERA	Asistio
1012381971	ANDRES SANTIAGO USGAME	Asistio
1022990962	HEIMI ISABEK CASTILLO	No asistio
1022983598	ANGELA YULIETH MORENO	Asistio
1012392994	DULCE MARIA NIÑO	Asistio
1022980150	JUAN DAVID RIVAS	Asistio
1022978288	ALISON NICOL RODRIGUEZ	Asistio
1022982970	NICOL ALEJANDRA ROJAS	Asistio
1022984811	GABRIEL MATEO SANCHEZ	Asistio
1140920567	DAVID LEONARDO SILVA	Asistio
1190463547	LUIS JOEL VALENCIA	Asistio
1026282051	MICHEL ALEJANDRA VARGAS	Asistio
1028784988	ANDRIW ALEXANDER TELLEZ	Asistio
1011205309	JHONEFER ANDRES VARGAS	Asistio

ALVARO ALEXANDER VELANDIA PEREZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO